

Số: 656/PGDĐT-THCS  
V/v hướng dẫn thi điền kinh học sinh THCS  
năm học 2019-2020

TP. Hải Dương, ngày 02 tháng 12 năm 2019

Kính gửi: Các trường Trung học cơ sở

Thực hiện nhiệm vụ năm học 2019-2020 và hoạch số 3620/BCĐ-KHPĐ, ngày 18 tháng 10 năm 2019 của Ban Chỉ đạo hội khỏe phù đồng tỉnh Hải Dương về kế hoạch tổ chức hội khỏe phù đồng tỉnh Hải Dương lần thứ X năm 2020, phòng Giáo dục và Đào tạo thành phố tổ chức thi đấu 5 môn Điền kinh, như sau:

### **I. Mục đích, yêu cầu**

#### **1. Mục đích**

- Đánh giá công tác giáo dục thể chất trong nhà trường, thông qua các môn thi đấu phát hiện tài năng thể thao học sinh phổ thông. Tiếp tục bồi dưỡng, đào tạo, bổ sung lực lượng vận động viên cho các đội tuyển vận động viên của thành phố đồng thời tuyển chọn đoàn học sinh thể thao thành phố tham dự Hội khỏe Phù Đồng cấp tỉnh lần thứ X.

- Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh phong trào rèn luyện thể dục thể thao theo gương Bác Hồ vĩ đại.

#### **2. Yêu cầu**

- Hội thi được tổ chức theo đúng các quy định trong Luật Điền kinh hiện hành của Liên đoàn Điền kinh Việt Nam.

- Chuẩn bị tốt lực lượng học sinh tham gia đoàn thể thao của thành phố tham dự thi đấu tại Hội khỏe Phù Đồng cấp tỉnh lần thứ X năm 2020.

### **II. Thời gian, địa điểm và hồ sơ dự thi**

**1. Thời gian:** Từ ngày 26/12/2019 đến hết ngày 28/12/2019.

**2. Địa điểm:** Trung tâm Huấn luyện Thể thao tỉnh Hải Dương.

#### **3. Đối tượng và hồ sơ dự thi**

##### **- Đối tượng**

Là học sinh các trường THCS thành phố Hải Dương năm học 2019-2020.

Mỗi trường thành lập 01 đội tuyển bao gồm: 01 Trưởng đoàn, 01 Huấn luyện viên và từ 10 đến 25 học sinh (chính thức gồm ít nhất: 05 học sinh nam, 05 học sinh nữ và 5 học sinh dự bị)

##### **- Hồ sơ dự thi**

+ Bản tổng hợp đăng kí dự thi có xác nhận sức khỏe của cơ quan y tế có thẩm quyền và xác nhận (01 bản có dấu và 01 file mềm).



+ Ảnh làm thẻ dự thi (2ảnh 3x4/HS); lệ phí làm thẻ: 10.000đ/1thẻ.

Các trường nộp hồ sơ về phòng Giáo dục và Đào tạo, trong ngày 13/12/2019.  
(Bản có dấu về đồng chí Lê Thị Hoa - chuyên viên phụ trách cấp THCS và bản mềm qua email: [hd-lethihoa@haiduong.edu.vn](mailto:hd-lethihoa@haiduong.edu.vn).)

### **III. Nội dung thi và thể thức thi đấu**

#### **1. Nội dung thi:** gồm 5 nội dung

Nam: Chạy 100m, chạy 800m, nhảy cao, nhảy xa, ném bóng;

Nữ: Chạy 100m, chạy 800m, nhảy cao, nhảy xa, ném bóng;

Mỗi học sinh chỉ được tham gia một nội dung thi.

#### **2. Thể thức thi đấu và cách tính điểm**

##### **- Luật thi đấu**

Áp dụng luật Điền kinh hiện hành của Liên đoàn Điền kinh Việt Nam.

##### **- Thể thức thi đấu**

Tổ chức thi vô địch cá nhân từng nội dung theo trình tự sau:

##### **Thi đấu loại:**

+ Thi chạy 100m (Nam, Nữ): chọn 3 học sinh thi chung kết;

+ Ném bóng, Nhảy xa (Nam, Nữ): chọn 6 học sinh thi chung kết;

##### **Thi đấu chung kết:**

+ Thi 100m (Nam, Nữ): 3 học sinh thi chung kết;

+ Ném bóng, Nhảy xa (Nam, Nữ): 6 học sinh thi chung kết;

+ Thi đấu chung kết 800m (Nữ; Nam); Nhảy cao;

(Đối với môn chạy 100m, nhà trường tự chuẩn bị bàn đạp nếu học sinh xuất phát thấp)

##### **- Cách tính điểm**

+ Điểm cá nhân: Xếp thứ tự theo thành tích từ cao xuống thấp của mỗi học sinh tham gia nội dung thi.

+ Điểm đồng đội: là điểm trung bình đạt được xếp hạng thứ tự từ thấp lên cao của các học sinh trong đội (đội nam; đội nữ)

+ Điểm toàn đoàn: Là tổng số điểm xếp thứ tự từ thấp lên cao của đội nam và đội nữ. Nếu 2 đội có thứ hạng bằng nhau thì ưu tiên đơn vị có thành tích đồng đội nữ cao hơn, xếp trên. Nếu thứ hạng các đồng đội nữ bằng nhau thì xét thành tích của đội nữ theo thứ tự các môn: nhảy cao, nhảy xa, chạy 800m.

#### **3. Cơ cấu giải**

##### **Giải tập thể**

+ Giải Nhất: Tập thể xếp thứ nhất

+ Giải Nhì: Tập thể xếp thứ hai và thứ ba.

+ Giải Ba: Tập thể xếp thứ tư, thứ năm và thứ sáu.

##### **Giải cá nhân**



Tính theo từng nội dung thi

+ Giải Nhất: Cá nhân xếp thứ nhất;

+ Giải Nhì: Cá nhân xếp thứ hai và thứ ba;

+ Giải Ba: Cá nhân xếp thứ tư, thứ năm và thứ sáu.

**IV. Lịch thi đấu** (có phụ lục gửi kèm theo)

Phòng Giáo dục và Đào tạo yêu cầu các trường THCS nghiêm túc triển khai thực hiện. Trong quá trình thực hiện nếu có vướng mắc cần báo cáo về Phòng Giáo dục và Đào tạo (đồng chí Bùi Anh Tuấn) để kịp thời giải quyết./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- TT HLTT tỉnh;
- Lưu VT, THCS.

**KT. TRƯỞNG PHÒNG  
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**



**Bùi Anh Tuấn**

